



## Programm für unser MTB- Wochenende von 12.-17.06. 2015 im Hotel Innerhofer Gais, Lützelbacherstr. 6 I- 39030 Gais

Start Freitag 12.06.15 Treffpunkt Bürgerweiher 7:00 Uhr

Anfahrt über Kufstein, Brenner, bis Ausfahrt Brixen, Pustertal bis Bruneck dann links ins Tauferer Tal bis Gais. Nach Ankunft im Hotel Zimmerverteilung und Bezug der Zimmer.  
und kurze Absprache über Startzeit für 1 Tour.

Tour 1 Freitag 12.06.15 Einrolltour Achtung Regenschutz einpacken!

Tour 2 Samstag 13.06.15 Hühnerspiel: Von Gais über Dietenheim, Amaten übers Hühnerspiel  
Der Spielplatz der Hühner liegt auf einem über 2000m hohen, weithin offenen Rücken oberhalb des  
Tauferer Tals. Und glücklicherweise läuft auf dem ganzen, sanft abfallenden Rücken ein schmaler  
Pfad entlang. Nach der Auffahrt: herrliches Panorama über zwei Täler den Blick zum Kronplatz und  
den Dolomiten Spitzen des Fanes- Nationalparks. Dann etwas trailig über Steinplatten zur Tesselber-  
ger Alm (Pause). Danach zurück über zuerst Wurzelpfaden danach etwas flowiger nach Gais.  
Ca. 30Km 1660Hm

Tour 3 Sonntag 14.06.15 "Königstour" Pragser Wildsee

Der schönste See der Dolomiten ist der Pragser Wildsee. Doch bis wir den zu sehen kriegen haben  
wir das "größte schon hinter uns. Über den Radweg fahren wir über Bruneck bis nach Olang/ Ried.  
Von hier nehmen wir erst mal die Gondel die uns auf den Kronplatz bringt. Abfahrt über einen wun-  
derbar in den Wald gelegten Flowtrail bis St. Vigil. Dann folgt ein brutal- knackiger Aufstieg zum  
kargen Kreuzjoch. Ab dort balancieren wir auf handtuchschmalen Weg in unschlagbarer Dolomiten-  
Kulisse zum Grünwaldjoch. Dann zuerst steil und steinig später trailiges Ausrollen zur schnuckelig  
gelegenen Grünwaldalm wo wir uns bei Südtiroler Spezialitäten von der "heftigen Tour" erholen.  
Danach rollen wir gestärkt zum grünspiegeligen Wildsee und fahren dann über Olang und Bruneck  
zurück nach Gais.

Ca. 80Km 1800Hm

Tour 4 Montag 15.06.15 Fanes Classic

Die Fanes- Sennes Runde zählt zu den eindruckvollsten MTB- Touren der Alpen und ist eine sport-  
liche Herausforderung für jeden Biker. Anfahrt mit dem Auto nach St Vigil bzw. Pederü. Von dort  
starten wir die Tour über die Faneshütte zum Limojoch. Durchs Fanestal hinab Richtung Cortina bis  
zum Schloß Hubertus von wo es wieder Bergwärts zum Refugio Ra Stüa geht. Dann folgt ein  
längeres Schiebstück bevor wir die Senneshütte erreichen. Diese nutzen wir noch zur Einkehr um  
uns für die 21% Abfahrt runter nach Pederü zu stärken.

Ca. 33Km 1450 Hm ab Pederü, Alternativ 56Km 1780 Hm ab St. Vigil.

Tour 5 Dienstag 16.06.15 Rodenecker Alm

Anfahrt über Bruneck und St. Lorenzen hoch auf die Rodenecker Alm. Einkehr Starkfeld oder  
Rastnerhütte. Abfahrt über Singletrail bis Kiens und über Issinger Weiher und Pfalzen zurück nach  
Gais.

Ca. 67Km 1715Hm

Tour 6 Mittwoch 17.06.15 Abreisetag

Geplant ist die Ochsenlenke ... kann aber spontan oder nach Absprache jederzeit an die jeweilige  
Situation angepasst werden , -)

Unfallfreie Fahrt, Gutes Wetter, viel Spass, gute Trails und alles was sonst noch für ein SCR Trainingslager von Vorteil ist wünscht euch

Klaus Kroha