

Ski-Club Rothenberg Schnaittach

Jahreshauptversammlung – Fr., 26.04.2019

Bericht Abteilung Leichtathletik

Liebe Skiclubberer/innen,

die vergangene Saison 2018 war geprägt vom gemeinsamen Training bei den Lauf-Treffs, von vielen Teilnahmen an Wettkämpfen und natürlich auch von diversen Läuferstammtischen, bei denen das gesellige und gemütliche Beisammensein nicht zu kurz kam.

Im Rahmen dieses **geselligen Beisammenseins** fanden folgende nichtsportliche Events in unserer Laufabteilung statt:

- 2 Läufer-Stammtische: im August beim Bauernwirt (Chicken) in Schnaittach und im Dezember das legendäre, schon obligatorische „Karpfenessen“ in Bullach,
- und der Trimm-Trab-Abschluss im Herbst, nach dem letzten Sommer- Trimm-Trab noch ein gemütlicher Abschlussabend, diesmal im Gasthof Rothenberger Hof (Maria) in Schnaittach.
- Die Beteiligung lag jeweils bei ca. 16 – 20 Personen.

Anschließend ein paar Worte zu unserem gemeinsamen, sportlichen **Training**:

Bei unserem „Trimm-Trab“, dem Donnerstags-Lauftreff, konnten wir in der letztjährigen Sommersaison erneut 2 verschiedene Laufgruppen anbieten, geführt von Jürgen Auer, der ab und zu vertreten wurde durch Elfriede Christl, und von mir. Es waren im Schnitt ca. 6 - 13 Läufern/innen beim Lauftreff. Der Sonntagfrüh-Lauftreff für unsere Wettkampfläufer, fand auch das ganze Jahr über statt, und hatte eine Beteiligung von ca. 3 bis 6 Teilnehmern/innen. Im vergangenen Winter gab es auch fast durchgehend 2 Laufgruppen, geführt von Elfriede Christl und mir.

Somit konnten wir für den Skiclub das ganze Jahr über ein regelmäßiges Lauftraining anbieten, dies waren ca. 35-40 Donnerstags-Lauftreffs.

Es wurde auch wieder ein Lauftreff im Rahmen des Triathlon-Trainings für unsere „Kids“ und Jugendlichen angeboten. Die Kids wurden betreut und trainiert von Harry Schiffer und seinem Team.

Auf diesem Wege nochmals vielen Dank an Elfriede Christl, Jürgen Auer und Harry Schiffer mit seinem Team für die tatkräftige Unterstützung bei den Lauftreffs im letzten Jahr.

Nun möchte ich auf das **Wettkampfgeschehen** im abgelaufenen Jahr 2018 eingehen.

Neben den üblichen 10-km-Läufen, Halbmarathons und auch Stadtmarathons haben wir auch wieder an vielen unterschiedlichen, teils außergewöhnlichen **Laufveranstaltungen** teilgenommen, wie z.B.:

Rothseelauf, Crosslauf in Eckental und München, Landkreislaf, Duathlons in Hilpoltstein und Burgoberbach, Ultra Trail Lamer Winkel (54 km und 2.600 Höhenmeter), 100 km von Biel (Schweiz), Triathlons in Deckendorf, Forchheim und beim Challenge in Roth, Nikolauslauf in Forchheim und Silvesterläufe in Nürnberg und Amberg.

Die einzelnen Veranstaltungen, mit den einzelnen Teilnehmern und den erzielten Ergebnissen, können bei Interesse auf unserer SCR-Homepage im Forum „Leichtathletik“ nachgelesen werden.

Natürlich gibt's auch heuer wieder ein paar interessante Zahlen über unser Wettkampfgeschehen.

Zuerst mal zur **Gesamtkilometerzahl** aller gelaufenen Wettkämpfe aus dem letzten Jahr. Es waren in 2018:

1.597 km !!! (davon 117 km von unseren Kids!)

Im Vergleich dazu die Jahre zuvor:

Im Jahre 2011 waren es 1.749 km, 2012 waren es 1.916 km, 2013 waren es sogar 2.653 km, 2014 waren es 2.394 km, 2015 waren es 1.743 km, 2016 waren es 2.301 km und 2017 waren es 2.050 km.

Eine weitere markante Zahl ist die Anzahl der verschiedenen erwachsenen Läuferinnen und Läufer aus unserem Verein, die im letzten Jahr am Start waren. Es waren **40 Läufer/innen** in 2018, davon 14 Frauen.

Wir hatten auch im letzten Jahr wieder ein tolles Wettkampfteam bei einzelnen **Mannschaftswettkämpfen**.

- beim **Landkreislaf 2018** hatten wir 3 Lauf-Mannschaften gestellt, davon 1 Herrenmannschaft, 1 Mixed-Mannschaft und 1 U18-Mannschaft, und 1 Nordic-Walking-Mannschaft, d.h. wir hatten im letzten Jahr insgesamt 35 Läufer/innen und Walker/innen am Start, einschl. der Kids.

Unsere 1. Herrenmannschaft erzielte den außergewöhnlichen **2. Platz** von 111 Herrenmannschaften. In den Jahren zuvor waren es 4-mal der 4. Platz und dreimal der 3. Platz, also erneut ein äußerst gutes Ergebnis.

Die Mixed-Mannschaft erzielte den 38. Platz, die U18-Mannschaft den 78. Platz und die Nordic-Walking-Mannschaft den 19. Platz von 34 NW-Mannschaften.

- beim **LGA-Indoor-Staffel-Marathon** im Herbst in Nürnberg haben wir allerdings das erste Mal seit Bestehen dieser Laufveranstaltung nicht teilgenommen, wegen des Mangels an interessierten Läufern.

Als erwähnenswerte Einzelergebnisse sind die **Bestzeiten** vom letzten Jahr in den unterschiedlichen Distanzen zu nennen:

- Zuerst zu den **10km-Läufen**:

Bestzeit bei den Damen: **Louisa Kroha in 45:36 min**
(Arcadenlauf in Erlangen)

Bestzeit bei den Herren: **Tenaw Tilaye in 34:21 min**
(Altstadtfestlauf in Lauf)

Wettkämpfe wurden gelaufen in: Hohenstadt, Lauf, Erlangen, Röthenbach, Tiergartenlauf und Stadtlauf in Nürnberg.

- Dann zu den **Halbmarathonläufen**:

Bestzeit bei den Damen: **Louisa Kroha in 1:41:40 h**
(Stadtlauf in Nürnberg)

Bestzeit bei den Herren: **Max Kolder in 1:32:02 h**
(Linz, Österreich)

Wettkämpfe wurden gelaufen in: Linz (Österreich), Fürth, Nürnberg, Heroldsbach und beim Fränkische-Schweiz-Marathon in Ebermannstadt.

- Abschließend noch zu den **Marathonläufen**:

Bestzeit bei den Damen: **Martina Pirner in 4:05:07 h**
(Hamburg-Marathon)

Bestzeit bei den Herren: **Frank Pirner in 3:26:57 h**
(Hamburg-Marathon)

Wettkämpfe wurden gelaufen in: Bad Staffelstein, Hamburg, Roth, Berlin, München, Frankfurt und beim Fränkische-Schweiz-Marathon.

Nun noch ein paar Worte zu unseren **Kids**:

Im letzten Jahr sind insgesamt **14 Kids** (davon 5 Mädels und 9 Jungs).bei unterschiedlichen Laufveranstaltungen bzw. Duathlons oder Triathlons gelaufen, mit zum Teil tollen Ergebnissen.

Beim Röthenbacher Stadtlauf wurde im letzten Jahr die **SCR-Vereinsmeisterschaft der Kids** durchgeführt:

Teilgenommen haben jeweils 4 Mädels und 4 Jungs!

Vereinsmeister wurden:

- Bei den Mädels: Leonie Schlosser über 2 km.
- Bei den Jungs: Gabriel Heid über 4,6 km.

Vielen Dank nochmals an Harry Schiffer und sein Team, die unsere Kids seit einiger Zeit betreuen und ein tolles Nachwuchsteam aufbauen und trainieren.

Wir waren somit also auch im letzten Jahr wieder sehr zahlreich und erfolgreich vertreten bei sehr, sehr vielen unterschiedlichen Wettkämpfen und haben somit unseren Verein entsprechend gut repräsentiert.

Nochmals meinen Glückwunsch an alle Läufer/innen zu den erzielten Ergebnissen.

Und nun noch ein kurzer **Ausblick auf die diesjährige Laufsaison 2019:**

Seit 3 Wochen ist unser **Hauptlaufftreff „Trimm Trab“ für die Sommersaison** wieder im Gange. Treffpunkt: Donnerstag im Hailloh, um 19:00 Uhr für 1 Stunde Laufen.

Auch heuer bieten wir wieder 2 Laufgruppen an mit unterschiedlichem Leistungsniveau, geführt von Jürgen Auer (9-10 km) und von mir (10-11 km).

Der **Sonntagslaufftreff** am Vormittag für unsere Wettkampfläufer findet auch weiterhin regelmäßig statt.

Demnächst anstehender Wettkampf:

- am **06. Juli** findet der **Landkreislauf 2019** statt. Start ist in Ittling und Zielort ist Lauf, mit 10 Etappen zwischen 3,2 und 9,1 km Länge. Nähere Angaben über den Landkreislauf und Infos über die einzelnen Etappen werden rechtzeitig im Forum auf unserer Homepage bekanntgegeben. Eine Läufermannschaft besteht wie immer aus 10 Läufern/innen und eine NW-Mannschaft aus 5 Walkern/innen.

Auch heuer werde ich wieder versuchen, entsprechend viele Mannschaften an den Start zu bekommen für diese Laufveranstaltung, eine der größten sportlichen Veranstaltungen in unserem Landkreis.

Abschließend wünsche ich wieder allen Läufern/innen, und natürlich auch allen anderen Vereinsmitgliedern, für das laufende Jahr 2019 eine gesunde, verletzungsfreie und erfolgreiche Saison.

Hubert Britting