

# **SCR-Jahreshauptversammlung – 22.04.2016**

## **Bericht Abteilung Leichtathletik:**

Liebe Skiclubberer/innen,

genauso wie die Jahre davor war das vergangene Jahr 2015 wieder ein äußerst aktives Jahr, mit vielen verschiedenen Veranstaltungen, bei denen auch etliche Erfolge für die Laufabteilung des Skiclub Schnaittach erzielt wurden.

Heuer möchte ich zuerst einmal auf das **Wettkampfgeschehen** vom abgelaufenen Jahr 2015 eingehen.

Als erwähnenswerte Einzelergebnisse sind die **Bestzeiten** vom letzten Jahr in den unterschiedlichen Distanzen zu nennen:

- **Zuerst zu den 10km-Läufen:**

Bestzeit bei den <u>Damen</u> :	<b>Anne Baron in 57:24 min</b> <b>(Silvesterlauf in Nürnberg)</b>
Bestzeit bei den <u>Herren</u> :	<b>Manfred Thaler in 39:16 min</b> <b>(Stauseelauf in Happurg)</b>

Wettkämpfe gelaufen wurden z.B. in: Kersbach (bei Forchheim), Neuhaus, Erlangen, Nürnberg, Happurg, Lauf, Rednitzhembach, Röthenbach und beim Silvesterlauf in Nürnberg.

- **Dann zu den Halbmarathonläufen:**

Bestzeit bei den <u>Damen</u> :	<b>Martina Pirner in 1:54:59 h</b> <b>(Bad Füssing)</b>
Bestzeit bei den <u>Herren</u> :	<b>Peter Heinlein in 1:38:29 h</b> <b>(Fränkische-Schweiz-Marathon)</b>

Wettkämpfe gelaufen wurde z.B. in: Bad Füssing, Ingolstadt, Schwabach und beim Fränkische-Schweiz-Marathon.

- **Abschließend noch zu den Marathonläufen:**

Bestzeit bei den <u>Damen</u> :	<b>Martina Pirner in 3:48:42 h</b> <b>(Berlin-Marathon)</b>
Bestzeit bei den <u>Herren</u> :	<b>Stefan Wolter in 2:58:47 h</b> <b>(Berlin-Marathon)</b>

Wettkämpfe gelaufen wurde z.B. in: Bad Staffelstein, beim Fränkische-Schweiz-Marathon, in Berlin, Zeil am Main und Regensburg.

Neben diesen Wettkämpfen über die normalen Distanzen haben wir auch wieder an vielen anderen Veranstaltungen teilgenommen, z.B. erneut an dem 6-Stunden-Lauf zum Welt-Down-Syndrom-Tag in Fürth, bei dem man in 6 Stunden eine ca. 1,5 km-Runde so oft wie möglich laufen muss, mit 3 Teilnehmern vom SCR, beim Crosslauf in Eckental oder am Supermarathon beim Rennsteiglauf im Thüringer Wald über 72,7

km und ca. 1500 hm, bei dem im letzten Jahr sogar 5 Läufer und 1 Läuferin vom SCR teilgenommen haben.

Die einzelnen Veranstaltungen, mit den einzelnen Teilnehmern und den erzielten Ergebnissen, können bei Interesse auf unserer SCR-Homepage im Forum nachgelesen werden.

Auch heuer wieder ein paar interessante Zahlen über unser Wettkampfgeschehen. Zuerst mal zur Gesamtkilometerzahl aller gelaufenen Wettkämpfe aus dem letzten Jahr. Es waren in 2015:

**1.743 km !!!**

Zum Vergleich: im Jahr 2014 waren es 2.394 km, im Jahr 2013 waren es 2.653 km, im Jahr 2012 waren es 1.916 km, und im Jahr 2011 waren dies 1.749 km!

D.h., wir hatten im Vergleich zu den beiden Jahren zuvor einen deutlichen Rückgang. Dieser Rückgang liegt evtl. auch daran, dass wir im letzten Jahr einige verletzte Wettkampfläufer hatten.

Eine weitere markante Zahl ist die Anzahl der verschiedenen Läuferinnen und Läufer aus unserem Verein, die im letzten Jahr am Start waren. Es waren **40 Läufer/innen** in 2015, davon schon alleine 20 beim letztjährigen Landkreislauft.

Wir hatten allerdings auch im letzten Jahr ein tolles Wettkampfteam bei unterschiedlichen **Mannschaftswettkämpfen**.

Es sind vor allem wieder die 2 wichtigsten Veranstaltungen zu erwähnen:

- beim **Landkreislauft 2015** haben wir dieses Mal nur 2 Lauf-Mannschaften gestellt, 1 Herrenmannschaft und 1 Mixed-Mannschaft, d.h. wir hatten im letzten Jahr insgesamt nur 20 Läufer/innen am Start. Meiner Meinung nach, im Vergleich zu den vielen Jahren davor, eine etwas traurige Beteiligung. Es liegt wohl daran, dass ich im letzten Jahr keinem „nachgelaufen“ bin.  
Unsere 1. Herrenmannschaft erzielte den **8. Platz** von 124 Herrenmannschaften. In den letzten Jahren waren es 4-mal der 4. Platz und einmal der 3. Platz, also mit dem 8. Platz ein weiterhin konstant gutes Ergebnis. Die Mixed-Mannschaft erzielte den 70. Platz.
- beim **LGA-Indoor-Staffel-Marathon in Nürnberg** waren wir mit 2 Staffeln mit je 8 Läufern am Start. Es lief im letzten Jahr nicht so gut wie in den Jahren zuvor. Die 1. Staffel wurde in Führung liegend wegen einem Regelverstoß während des Rennens disqualifiziert. Die 2. Staffel erzielte den 8. Platz von 21 Staffeln.

Wir waren somit also auch im letzten Jahr wieder sehr zahlreich und erfolgreich vertreten bei vielen unterschiedlichen Wettkämpfen.

Abschließend zum Wettkampfgeschehen noch ein kurzer Blick auf unsere **Bambinis**.

- Röthenbach/Stadtlauft: 2 km: Gabriel Heid und Luis Hauptstock,  
400m-Bambinilauf: Josefa März.

Nochmals meinen Glückwunsch an alle Läufer/innen zu den erzielten Ergebnissen.

Neben den vielen Wettkämpfen und dem Training wurde aber auch weiterhin das **gesellige Beisammensein** in unserer Laufabteilung gepflegt. Es fanden folgende Events statt:

- 4 zum Teil aktive Läufer-Stammtische, bei denen wir uns meistens nach dem Donnerstags-Lauftreff getroffen haben: Nachtwanderung nach Oberndorf bei Reichenschwand, Lauftreff-Eröffnung zum Dorfcave nach Simonshofen, Joggingrunde zum Irish-Pub nach Simonshofen und das schon legendäre „Karpfenessen“ in Bullach,
- und der Trimm-Trab-Abschluss im Herbst, nach dem letzten Sommer-Trim-Trab noch ein gemütlicher Abschlussabend, diesmal im Gasthof Schuster in Hedersdorf.

Im letzten Jahr haben wir in der Abteilung auch eine **WhatsApp-Gruppe** für die Läufer gegründet, um Neuigkeiten bzw. Ankündigungen schneller auszutauschen. Wer Interesse hat, hier aufgenommen zu werden, um sich dem Läufergeschehen anzuschließen, kann gern auf mich zukommen.

Dann noch ein paar Worte zu unserem gemeinsamen **Training**:

Bei unserem „Trimm-Trab“, dem Donnerstags-Lauftreff, konnten wir in der letztjährigen Sommersaison 2 verschiedene Laufgruppen anbieten, geführt von Moni Meyer, ab und zu vertreten durch Jürgen Auer, und von mir. Es waren im Mittel ca. 12 - 15 Läufer/innen beim Lauftreff. Ein weiterer Lauftreff am Sonntagfrüh, der vor allem unsere Wettkampfläufer ansprach, fand auch das ganze Jahr über statt, und hatte eine Beteiligung von im Mittel 3 bis 6 Teilnehmern. Im letzten Winter gab es sogar 3 Laufgruppen, geführt von Moni Meyer, Elfriede Christl und mir. Somit konnten wir vom SCR das ganze Jahr über ein regelmäßiges Lauftraining anbieten. Nur eine Änderung gibt's seit letztem Jahr: mangels Beteiligung findet der Donnerstags-Lauftreff nicht mehr an Feiertagen statt.

Vielen Dank nochmals an Moni Meyer, Elfriede Christl und Jürgen Auer für die tatkräftige Unterstützung bei den Lauftreffs im letzten Jahr.

Und nun noch ein kurzer **Ausblick auf die diesjährige Laufsaison 2016**:

Seit 3 Wochen ist unser **Hauptlauftreff „Trimm Trab“ für die Sommersaison** wieder im Gange. Treffpunkt: Donnerstag im Hailloh, um 19:00 Uhr für 1 Stunde Laufen.

Auch heuer wieder bieten wir 2 Laufgruppen an mit unterschiedlichem Leistungsniveau, geführt von Moni Meyer (9-10 km) und von mir (10-11 km).

Der **Sonntagslauftreff** am Vormittag für unsere Wettkampfläufer findet auch weiterhin relativ regelmäßig statt.

Die **Wettkampfsaison in diesem Jahr** ist natürlich auch schon wieder im Gange:

Prellsteinrennen (1 Mannschaft mit 3 Läufern), Eckental-Cross (3 Kinder + 3 Erwachsene), Waldlauf in Büchenbach (1 Läufer), 6-Stundenlauf in Fürth (2 Läufer/in), 6-Stundenlauf in Nürnberg (1 Läufer), 10km-Lauf in Neuhaus (1 Läufer), Obermainmarathon (3xM + 2xHM), Hamburg-Marathon (2xM).

Näheres zu diesen Ergebnissen, Platzierungen und Zeiten: siehe auch hier die Beiträge im Forum auf unserer Homepage.

#### **Anstehende Wettkämpfe** in diesem Jahr:

- am 21. Mai findet der **Rennsteiglauf** im Thüringer Wald statt, der größte Landschaftslauf Mitteleuropas. Wir haben voraussichtlich 4-5 SCR'ler gemeldet für den Supermarathon, wie bereits erwähnt, über 72,7 km von Eisenach nach Schmiedefeld, davon ca. 1.500 hm Anstieg und ca. 1.000 hm Abstieg.
- am 23. Juli findet der **Landkreislauf** statt. Start ist in Hegnenberg bei Altdorf und Zielort ist Feucht, mit 10 Etappen zwischen 3,8 und 7,3 km Länge. Nähere Angaben über den Landkreislauf und die einzelnen Etappen werde ich zeitnah im Forum auf unsere Homepage bekanntgeben. Eine Läufermannschaft besteht aus 10 Läufern/innen und eine NW-Mannschaft besteht aus 5 Walkern/innen.

Momentan habe ich allerdings erst **6 Läufer/innen** gemeldet, aber noch keinen Walker/in.

Da, aus meiner Erfahrung vom letzten Jahr, Viele doch erst eine gewisse „Aufmunterung“ brauchen, um bei einer der größten sportlichen Veranstaltungen in unserem Landkreis aktiv teilzunehmen, werde ich voraussichtlich heuer wieder versuchen, mehr Läufer/innen bzw. Walker/innen an den Start zu bekommen. Der Landkreislauf ist nämlich auch eine wichtige Außen Werbung für unseren Verein, und deshalb sollten wir doch mit möglichst vielen Mannschaften an den Start gehen.

Also, auf geht's, es sind noch viele Startplätze frei.

Zum Schluss möchte ich noch ein neues Thema ansprechen, das uns eigentlich alle betrifft, nämlich das **soziale Engagement in unserer Laufabteilung**:

Wie allseits bekannt und schon mehrfach erwähnt, nehmen wir seit vielen Jahren schon am LGA-Indoor-Staffel-Marathon in Nürnberg teil, bei dem wir schon etliche Platzierungen auf dem „Stockerl“, also unter den ersten 3 Plätzen in der Staffelwertung, erzielt haben. Von dem erlaufenen Preisgeld, das wir dafür jeweils erhalten haben, haben wir schon einige Male die Hälfte davon an den Fürther Verein „Laufclub 21“ gespendet, die sich für Kinder mit dem Down Syndrom einsetzen. Das Geld wird für diese Kinder mit dieser Krankheit verwendet, die Kinder können es sicher gut gebrauchen. Vielen Dank nochmals an die Bereitschaft meiner Mitläufer/innen, das Geld abzutreten. Dieser Verein „Laufclub 21“ veranstaltet auch jedes Jahr einen Wettkampf im Frühjahr, mit einem 6-Stundenlauf und auch anderen

Distanzen, an dem jedes Mal einige unserer Läufer/innen teilnehmen, wobei natürlich die jeweiligen Startgebühren auch voll in diesen Verein fließen.

Dann wollen wir im kommenden Juni an einem Spendenlauf teilnehmen, und zwar am 1. Inklusions-Rundlauf am Deckersberg bei Happurg. Veranstalter ist der Kreisjugendring Nürnberger Land, und die Spenden sind für den Lern- und Erfahrungsraum Edelweißhütte.

Zuletzt noch zu einem Thema, mit dem jetzt auch unser Verein konfrontiert wird:  
**Asylbewerber!**

Wir werden heute noch im Laufe des Abends ein neues Vereinsmitglied aufnehmen, und zwar unseren neuen Lauffreund Tenaw Tilaye, ein Asylbewerber aus Äthiopien, der seit ca. 4-5 Monaten hier in Deutschland lebt und momentan beim „Kampfer“ wohnt. Ich bin Anfang dieses Jahres auf Tenaw aufmerksam geworden, denn er hat hier Anschluss gesucht in einer Laufgruppe. Er ist in seinem Heimatland damals schon, für uns sensationelle Wettkampfzeiten gelaufen. Er läuft regelmäßig am Donnerstag-Laufftreff mit, und ab und zu bin ich an den Wochenenden auch mit ihm unterwegs. Wie es noch kälter war, ca. Ende Januar, haben wir einige neue und gebrauchte Laufklamotten für ihn organisiert, lange Laufhosen, lange Oberteile, Laufjacken, Handschuhe etc., hauptsächlich von Rudi Heckel und von mir. Dann hat Simon Heckel über Adidas neue, passende Laufschuhe besorgt, die unser Verein, als Spende für Tenaw, bezahlt hat. Er kommt sehr gut mit den Sachen zurecht. Vielen Dank an alle Spender und an den SCR für die Laufschuhspende. In den nächsten Wochen will ich dann das Gleiche mit Sommerlaufklamotten für Tenaw organisieren. Und am Besorgen einer Laufuhr mit GPS, als Spende für ihn, bin ich auch dran.

Wir haben ihn auch schon zu einem Läuferstammtisch mitgenommen, sodass wir ihn immer besser in unsere Abteilung integrieren können. Er bringt natürlich auch, bildlich und kulturell gesehen, Farbe in unsere Läufergruppe.

Abschließend wünsche ich wieder allen Läufern/innen, und natürlich auch allen anderen Vereinsmitgliedern, für das laufende Jahr 2016 eine gesunde, verletzungsfreie und erfolgreiche Saison.

Hubert Britting