

SCR-Jahreshauptversammlung – 24.04.2015

Bericht Abteilung Leichtathletik:

Liebe Skiclubberer/innen,

das vergangene Jahr 2014 war wieder ein sehr aktives und auch sehr erfolgreiches Jahr für unsere Laufabteilung des Skiclub Schnaittach.

Neben dem ganzjährigen gemeinsamen Training, einigen geselligen Event, waren es vor allem die vielen, sehr unterschiedlichen Wettkämpfe, an denen unsere Läuferinnen und Läufer teilgenommen haben.

Zum gemeinsamen **Training** lässt sich Folgendes sagen:

Beim „Trimm Trab“ am Donnerstagabend konnten wir in der Sommersaison von April bis September, dies war 24-mal, wieder 3 verschiedene Laufgruppen anbieten, geführt von Moni Meyer, Thomas Heid und mir. Es waren im Mittel ca. 15 Läufern/innen beim Laufftreff, und einmal sogar 22. Im Winter wurden nur 2 Laufgruppen angeboten, es gab auch entsprechend geringere Beteiligung. Ein weiterer Laufftreff am Sonntagfrüh, meistens geführt von Frank März, der vor allem unsere Wettkampfläufer ansprach, fand auch das ganze Jahr über statt, und hatte eine Beteiligung von im Mittel 5 bis 8 Teilnehmern. Somit waren wir trainingsmäßig das ganze Jahr über gut aufgestellt.

Vielen Dank nochmals an Moni Meyer, Thomas Heid und Frank März für die tatkräftige Unterstützung bei den Laufftreffs im letzten Jahr.

Neben dem Training und den vielen Wettkämpfen kam aber auch das **gesellige Beisammensein** in der Laufabteilung nicht zu kurz. Es fanden folgende Events statt:

- 3 Läufer-Stammtische, bei denen wir uns meistens nach dem Donnerstags-Laufftreff getroffen haben, z.B. das schon legendäre „Karpfenessen“ in Bullach,
- und der Trimm-Trab-Abschluss im Herbst, nach dem letzten Sommer-Trim-Trab noch ein gemütlicher Abschlussabend, diesmal im Rothenberger Hof.

So, und nun möchte ich Einiges zum **Wettkampfgeschehen** vom letzten Jahr 2014 erzählen:

Wir haben natürlich wieder bei allen möglichen Veranstaltungen und Wettkämpfen mit unterschiedlichen Streckenlängen teilgenommen. Von den üblichen 10-km-Läufen, Halbmarathons und auch Stadtmarathons bis zu etwas außergewöhnlichen Wettkämpfen, wie z.B. den 6-Stunden-Lauf zum Welt-Down-Syndrom-Tag in Fürth, bei dem man in 6 Stunden eine ca. 1,5 km-Runde so oft wie möglich laufen sollte, oder den jetzt schon von mehreren unserer Läufer gelaufenen Supermarathon beim Rennsteiglauf im Thüringer Wald über 72,7 km und ca. 1500 hm. Oder eben auch nur Teilnahmen an Wettkämpfen oder Veranstaltungen von unseren Nachbar Vereinen, wie z.B. beim 10-km-Lauf in Röthenbach, bei dem wir schon seit gefühlten

100 Jahren teilnehmen, oder dem auch schon etablierten Trainingsmarathon im Januar vom MTP Hersbruck.

Zu unserem Standardprogramm gehören aber auch diverse Mannschaftswettkämpfe, wie den alljährlichen Landkreislaf oder den Indoor-Staffel-Marathon in Nürnberg.

Die einzelnen Veranstaltungen, mit den einzelnen Teilnehmern und den erzielten Ergebnissen, können bei Interesse auf unserer SCR-Homepage im Forum nachgelesen werden.

Wie jedes Jahr werde ich auch heuer wieder ein paar interessante Zahlen und das Wissenswerteste erzählen. Ich kann natürlich nur über die Wettkämpfe berichten, die mir bekannt sind und die auch im Forum erwähnt wurden.

Zuerst mal wieder zur Gesamtkilometerzahl aller gelaufenen Wettkämpfe aus dem letzten Jahr. Es waren in 2014:

2.394 km !!!

Zum Vergleich: im Jahr 2013 waren es 2.653 km, im Jahr 2012 waren es 1.916 km, und im Jahr 2011 waren dies 1.749 km, d.h. im letzten Jahr waren es etwas weniger Laufkilometer als in 2013, aber bedeutend mehr als noch vor 2 bzw. 3 Jahren.

Eine weitere markante Zahl ist die Anzahl der verschiedenen Läuferinnen und Läufer aus unserem Verein, die im letzten Jahr am Start waren. Es waren **57 Läufer/innen** in 2014, davon schon alleine 44 beim letztjährigen Landkreislaf.

Und nun zu erwähnenswerten Einzelergebnissen, nämlich zu den einzelnen **Bestzeiten** vom letzten Jahr in den unterschiedlichen Distanzen:

- Zuerst zu den **10km-Läufen**:
gelaufen wurde z.B. in Neuhaus, Erlangen, Feucht, Nürnberg, Hohenstadt, Happurg, Leinburg, Lauf und Röthenbach.
Bestzeit bei den Damen: **Anne Baron in 59:12 min**
(Altstadtfestlauf in Lauf)!
Bestzeit bei den Herren: **Michael Hendl in 38:35 min**
(Stadtlauf in Röthenbach)!
- Dann zu den **Halbmarathonläufen**:
gelaufen wurde z.B. in Bad Füssing, Bad Reichenhall, Bad Staffelstein, Fürth, Altdorf, am Brombachsee, in Wolframs-Eschenbach und Nürnberg.
Bestzeit bei den Damen: **Martina Pirner in 1:55:00 h**
(Bad Füssing) !
Bestzeit bei den Herren: **Frank Petric in 1:26:50 h**
(Fürth) !
- Abschließend noch zu den **Marathonläufen**:
gelaufen wurde z.B. in Bad Staffelstein, Hamburg, beim Fränkische-Schweiz-Marathon, beim Dreiländermarathon am Bodensee, in Berlin, Frankfurt, Nürnberg, Wien und Zeil am Main.

Bestzeit bei den Damen: **Martina Pirner in 4:00:47 h**
(Hamburg-Marathon) !

Bestzeit bei den Herren: **Stefan Wolter in 3:00:03 h**
(Dreiländermarathon am Bodensee) !

Wir hatten allerdings auch im letzten Jahr ein starkes Wettkampfteam bei unterschiedlichen **Mannschaftswettkämpfen**.

Es sind vor allem 2 Veranstaltungen zu erwähnen:

- beim **Landkreislaf 2014** haben wir 4 Lauf-Mannschaften gestellt, davon 1 reine Damenmannschaft und 3 Herrenmannschaften, und 1 Nordic-Walking-Mannschaft, d.h. wir hatten insgesamt 44 Läufer/innen bzw. Walker/innen am Start. Natürlich gehörten wir wieder zu den teilnehmerstärksten Vereinen.
Dabei erzielte unsere 1. Herrenmannschaft den **4. Platz** von 145 Herrenmannschaften, zwar knapp am Podest vorbei, aber trotzdem ein verdienter Platz. In den letzten 5 Jahren waren es 4-mal der 4. Platz und einmal der 3. Platz, also ein äußerst konstant gutes Ergebnis.
- beim **LGA-Indoor-Staffel-Marathon in Nürnberg** waren wir mit 1 Staffel mit 8 Läufern am Start, und man wollte uns im Ziel mit dem undankbaren 4. Platz abspeisen. Aber, da wir, unserer Meinung nach, 1 Runde zu viel laufen mussten, legte ich Protest ein beim Veranstalter, und zwar mit Erfolg. Wir konnten der Zeitnahme Firma, die auch größere Meisterschaften ausrichtet, nachweisen, dass ihnen ein Fehler unterlaufen ist und sie haben das Ergebnis korrigiert. Wir erzielten daraufhin den hervorragenden 1. Platz in der Staffelfwertung, nach 2-mal den 2. Platz in den Jahren zuvor also ein völlig verdienter Sieg.

Nun, wie Ihr seht, waren wir somit auch im letzten Jahr sehr zahlreich und erfolgreich vertreten bei vielen unterschiedlichen Wettkämpfen.

Abschließend zum Wettkampfgeschehen noch ein kurzer Blick auf unsere **Bambinis**.
Wo waren unsere Nachwuchsläufer unterwegs?

- | | | |
|-------------------------|---------|---|
| - Leinburg/Kirwalauf: | 500m: | Dominik und Lukas Hendl,
Gabriel Heid. |
| - Kulmbach/Kessellauf: | 400m: | Dominik Hendl |
| | 1.000m: | Lukas Hendl. |
| - Röthenbach/Stadtlaf:: | 2 km: | Gabriel Heid und Lukas Hendl. |

Nochmals meinen Glückwunsch an alle Läufer/innen zu den erzielten Ergebnissen.

Und nun noch ein kurzer **Ausblick auf die diesjährige Laufsaison 2015:**

Seit einigen Wochen ist unser **Hauptlaufftreff „Trimm Trab“** wieder im Gange.
Treffpunkt: Donnerstag im Hailloh, um 19:00 Uhr für 1 Stunde Laufen.

Heuer bieten wir nur noch 2 Laufgruppen an mit unterschiedlichem Leistungsniveau, geführt von Moni Meyer und meiner Wenigkeit.

Der **Sonntagslaufftreff** am Vormittag für unsere Wettkampfläufer findet natürlich auch weiterhin statt.

Die **Wettkampfsaison in diesem Jahr** ist natürlich auch schon wieder im Gange:

Kersbach (bei Forchheim, 1x10km), Bad Füssing (2xHM), Eckental (Crosslauf, 1x6,4km), Neuhaus (1x10km), 6-Stunden-Lauf in Fürth (3 Starter/innen), Bad Staffelstein (4xM).

Näheres zu diesen Ergebnissen, Platzierungen und Zeiten: siehe auch hier die Beiträge im Forum auf unserer Homepage.

Anstehende Wettkämpfe in diesem Jahr:

- am 9. Mai findet der **Rennsteiglauf** im Thüringer Wald statt, der größte Landschaftslauf Mitteleuropas. Wir haben 5 SCR'ler gemeldet für den Supermarathon, wie bereits erwähnt, über 72,7 km von Eisenach nach Schmiedefeld, davon ca. 1.500 hm Anstieg und ca. 1.000 hm Abstieg.
- am selben Tag, 9. Mai, findet auch der **Landkreislauf** statt. Start ist in Kirchensittenbach und Zielort ist Offenhausen. Nähere Angaben über den Landkreislauf und die einzelnen Etappen sind in den Beiträgen im Forum auf unsere Homepage.

Momentan habe ich allerdings nur **17 Läufer/innen und 1 Walker** gemeldet, da ich heuer, im Gegensatz zu den letzten 5 Jahren, Niemandem hinterhertelefonierte habe. Scheinbar brauchen Viele doch erst eine gewisse „Aufmunterung“, um bei einer der größten sportlichen Veranstaltungen in unserem Landkreis aktiv teilzunehmen.

D.h., ich hoffe, dass sich in den nächsten Tagen wenigstens insgesamt 20 Läufer/innen bereit erklären mitzulaufen, so dass wir heuer zumindest 2 Läufermannschaften melden könnten.

Also, es sind noch 3 Plätze frei.

Abschließend wünsche ich wieder allen Läufern/innen, und natürlich auch allen anderen Vereinsmitgliedern, für das laufende Jahr 2015 eine gesunde, verletzungsfreie und erfolgreiche Saison.

Hubert Britting