

SCR-Jahreshauptversammlung – 25.04.2014

Bericht Abteilung Leichtathletik:

Liebe Skiclubberer/innen,

Die Laufabteilung des Skiclub Schnaittach kann auf eine gelungene Laufsaison 2013 zurückblicken. Das vergangene Jahr war wieder ein sehr aktives und vor allem ein sehr erfolgreiches Jahr.

Neben dem ganzjährigen gemeinsamen Training und mehreren geselligen Events waren es vor allem die vielen, sehr unterschiedlichen Wettkämpfe, an denen unsere Läufer/innen erfolgreich teilgenommen haben.

Zunächst möchte ich Einiges zu den **Wettkämpfen** erzählen:

Auch im letzten Jahr wurde wieder die ganze Bandbreite an möglichen Laufveranstaltungen von unseren Läufern/innen besucht und gelaufen. Die Schnaittacher Wettkämpfer/innen fand man bei 10km- und Stadtläufen, bei großen Stadt-Marathons oder auch bei vielen anderen, zum Teil außergewöhnlichen Wettkämpfen, wie z.B. dem Prellsteinrennen als Geländelauf im Winter, dem 6-Stundenlauf in Fürth zum Welt-Down-Syndrom-Tag oder dem Rennsteiglauf als Supermarathon über 72,7 km und ca. 1500 hm. Aber auch bei jenen Veranstaltungen, wo es einfach nur darum geht, Präsenz und Verbundenheit zum Nachbarverein zu zeigen, wie z.B. beim Trainingsmarathon im Januar bei unserem Nachbarverein MTP Hersbruck, mit 11 Teilnehmern in unterschiedlicher Streckenlänge.

Auch viele Mannschaftswettkämpfe gehörten dazu, wie z.B. der jährliche Landkreislaf oder der LGA-Indoor-Staffel-Marathon in Nürnberg, die beide schon zu unserem Standardprogramm gehören.

Die ganze Palette an Wettkämpfen, an denen unsere Läufer/innen teilgenommen haben, mit allen einzelnen Ergebnissen, kann hier aber nicht aufgeführt werden, es würde diesen Abend sprengen. Die einzelnen Veranstaltungen und die Ergebnisse können bei Interesse auf unserer SCR-Homepage im Forum nachgelesen werden.

Das Wissenswerteste und ein paar interessante Zahlen seien hier aber doch wieder erwähnt, damit sich z.B. Jeder vorstellen kann, wie viele Kilometer die Läufer/innen des SCR zusammen bei Wettkämpfen im Jahr 2013 gelaufen sind, und zwar nur bei den Wettkämpfen, die mir bekannt sind und die auch im Forum erwähnt wurden, wahrscheinlich liegt die Dunkelziffer evtl. noch höher. Es waren in 2013:

2.653 km !!!

Zum Vergleich: im Jahr 2012 waren es 1.916 km, und im Jahr 2011 waren dies 1.749 km, d.h. im letzten Jahr waren es ca. 38 % mehr an Wettkampfkilometern als in 2012!

Dies ist vor allem darauf zurückzuführen, dass immer öfter längere Wettkampfdistanzen gelaufen werden. Es wurden im letzten Jahr insgesamt **24** Marathons, davon 6 Team- oder Mannschaftsmarathons, **26** Halbmarathons, **3** Supermarathons beim Rennsteiglauf und **3** Sechs-Stundenläufe gelaufen.

Jetzt seht Ihr auch, warum ich Anfang letzten Jahres ein größeres Budget für die Laufabteilung beantragt habe.

Und noch eine markante Zahl, die meiner Meinung nach sehr beeindruckend ist:
Wir hatten im letzten Jahr **68** verschiedene Läufer/innen am Start, davon allerdings bereits 55 Läufer/innen bzw. Nordic-Walker/innen beim Landkreislauf!

Einige bemerkenswerte **Einzelergebnisse** sollen hier aber auch wieder erwähnt werden.

Und zwar zuerst mal die einzelnen **Bestzeiten** in den unterschiedlichen Distanzen:

- Bei den **10km-Läufen**, gelaufen wurde z.B. in Neuhaus, beim Rothseelauf, in Nürnberg, Fürth, Hohenstadt, Happurg, Leinburg, Artelshofen, Lauf, Hersbruck und Röthenbach, wurden folgende Bestzeiten in 2013 erzielt:
Bestzeit bei den Damen: **Anne Baron in 58:03 min**
(Altstadtfestlauf in Lauf) !
Bestzeit bei den Herren: **Michael Hendl in 37:18 min**
(Stauseelauf in Happurg) !
- Bei den **Halbmarathonläufen**, gelaufen wurde z.B. in Bad Füssing, Fürth, Bad Staffelstein, Altdorf, Altmühlsee und Nürnberg, wurden folgende Bestzeiten in 2013 erzielt:
Bestzeit bei den Damen: **Martina Pirner in 1:56:20 h**
(Nürnberg) !
Bestzeit bei den Herren: **Frank Petric in 1:22:42 h**
(Metropolmarathon in Fürth) !
- Bei den **Marathonläufen**, gelaufen wurde z.B. in Fürth, Bad Staffelstein, Würzburg, dem Fränkische-Schweiz-Marathon, Berlin, Dresden, Frankfurt, Heidelberg und Istanbul/Türkei, wurden folgende Bestzeiten in 2013 erzielt:
Bestzeit bei den Damen: **Martina Pirner in 3:58:50 h**
(Berlin-Marathon) !
Bestzeit bei den Herren: **Stefan Wolter in 2:48:28 h**
(Fränkische-Schweiz-Marathon) !
- Auch im letzten Jahr hatten wir wieder ein sehr erfolgreiches Wettkampfteam bei den unterschiedlichen **Mannschaftswettkämpfen**.

Es wurden unter Anderem folgende bemerkenswerte Ergebnisse erzielt:

- **Mannschaftssieg** beim voraussichtlich letzten **Prellsteinrennen** in Heuchling bei Pommelsbrunn mit 3 Läufern.

- beim **Landkreislauf 2013** haben wir 5 Läufer-Mannschaften gestellt, davon 1 reine Damenmannschaft, 2 reine Herrenmannschaften, 2 Mixed-Mannschaften und 1 Nordic-Walking-Mannschaft mit 5 Walkern/innen, also insgesamt 55 Läufer/innen bzw. Walker/innen, meiner Meinung nach wieder eine sensationelle Beteiligung. Wir gehörten damit wieder zu den teilnehmerstärksten Vereinen.
Vielen Dank nochmal für die zahlreiche Teilnahme und das gezeigte tolle Engagement.
Die 1. Herrenmannschaft erzielte dabei den herausragenden **3. Platz** von 141 Herrenmannschaften, nachdem in den Jahren vorher 3. Mal hintereinander der 4. Platz erlaufen wurde, also ein völlig verdientes Ergebnis!
Die 2. Herrenmannschaft erzielte einen tollen 13. Platz und die Nordic-Walking-Mannschaft den sehr guten 7. Platz von 50 Nordic-Walking-Mannschaften.
- beim **Halbmarathon in Altdorf** wurde der 1. und der 6. Platz in der Mannschaftswertung mit je 5 Läufern/innen erzielt.
- beim **Altstadtfestlauf in Hersbruck** belegten wir den 2. Platz in der Herrenmannschaftswertung.
- beim **LGA-Indoor-Staffel-Marathon in Nürnberg** hatten wir wieder 2 Staffeln mit je 8 Läufern/innen am Start. Die 1. Mannschaft erzielte den hervorragenden **2. Platz** in 2:58:29 h, damit neue Bestzeit beim Indoor-Staffel-Marathon! Im Jahr vorher wurde auch der 2. Platz erlaufen, der Wettkampf dort ist scheinbar ein sehr erfolgreiches Pflaster.
Die 2. Mannschaft erzielte den tollen 14. Platz von 23 Staffeln.

Also, wie Ihr seht, waren wir im letzten Jahr wieder sehr zahlreich und stark vertreten bei vielen unterschiedlichen Wettkämpfen, mit zum Teil auch sehr guten Ergebnissen.

Nun möchte ich aber auch heuer wieder auf unsere **Bambinis** eingehen. Wir hatten im letzten Jahr wieder einige Bambinis und Schüler, die Wettkämpfe bestritten haben. Sie haben von den 2.653 Gesamt-km aller Läufer ganze 3,5 km bestritten:

- | | | |
|---------------|-------|--|
| - Hohenstadt: | 800m: | Gabriel Heid: 7. Platz von 19 Teilnehmern. |
| - Happurg: | 400m: | Dominik Hendl: 8. Platz, |
| | 800m: | Lukas Hendl: 21. Platz. |
| - Leinburg | 500m: | Dominik und Lukas Hendl und Gabriel Heid. |

Neben den vielen Wettkämpfen kam natürlich auch das gemütliche und gesellige Beisammensein in der Laufabteilung bei verschiedenen Läuferstammtischen nicht zu kurz, bei denen Ergebnisse und Anregungen ausgetauscht wurden, die Erfolge gefeiert wurden und zum Teil manche Ergebnisse in der Theorie auch nochmals nachgelaufen wurden:

- dies waren vor allem 4 Läufer-Stammtische, bei denen wir uns nach dem Donnerstags-Lauftreff getroffen haben, und zusätzlich:
- der Landkreislaufabschluss im Sommer als Picknick beim Rot-Kreuz-Haus am Rothenberg.

- und der Trimm-Trab-Abschluss im Herbst.

Nun möchte ich noch einige Worte über unser **wöchentliches Training** hinzufügen:
Es fand im letzten Jahr wieder, wie in den Jahren vorher, jeden Donnerstag der 1-stündige Lauf-Treff „Trimm-Trab“ statt und am Sonntag früh, hauptsächlich für unsere Wettkampfläufer, ein Lauftreff mit längeren Läufen, zwischen ca. 1,5 und 3 Stunden.
Beim Trimm-Trab am Donnerstag konnten wir in der Sommersaison von April bis September wieder 3 verschiedene Gruppen anbieten, geführt von Moni Meyer, Thomas Heid und mir, mit im Mittel ca. 15 bis 25 Läufern/innen. In den Wintermonaten allerdings reduziert auf 2 Laufgruppen und entsprechend weniger Teilnehmern. Beim Sonntagslauftreff, geführt von Frank März, nahmen im Schnitt ca. 5 bis 8 Läufer teil.

An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an Moni Meyer, Thomas Heid und Frank März, die mich im letzten Jahr so toll unterstützt haben bei den Lauf-Treffs.

Im letzten Jahr haben wir uns eine **Neue Funktions-Teambekleidung** zugelegt:
Wir haben uns für eine neue Teambekleidung von der Firma „Thoni Mara“ entschieden, und zwar bei den Herren-Shirts in der neuen Vereinsfarbe „Wasabi-Grün“ und bei den Damen-Shirts in der neuen Vereinsfarbe „Amarena“, die Hosen sind aber Großteils schwarz.

Das gesamte Sortiment wird in Deutschland entwickelt und produziert, und ist daher 100% "Made in (Ost)Germany"!

Übrigens: der Name "Thoni Mara" wird abgeleitet von "Marathon" - umgangssprachliche Bezeichnung eines Marathonläufers !

Die Shirts wurden hinten mit dem Vereinslogo (SCR Schnaittach) beflockt, wobei diese Kosten vom Verein übernommen wurden. Vielen Dank nochmals dafür.

Und nun möchte ich noch einen kurzen **Ausblick auf die diesjährige Laufsaison 2014** machen.

Seit einigen Wochen ist unser **Hauptlauftreff „Trimm Trab“** wieder im Gange. Treffpunkt ist weiterhin der Donnerstag im Haillo, um 19:00 Uhr für 1 Stunde Laufen. In 3 Laufgruppen mit unterschiedlichem Leistungsniveau, geführt von Moni Meyer, Thomas Heid und meiner Wenigkeit durchstreifen wir die Gegenden um Schnaittach.

Der **Sonntagslauftreff** am Vormittag, genutzt auch zum Marathontraining mit Läufen zwischen 1,5 und 3 Stunden, hat sich mittlerweile sehr etabliert und wird weiterhin geführt von Frank März.

Als demnächst **anstehende Wettkämpfe** möchte ich näher auf den diesjährigen **Landkreislauf 2014** eingehen:

Er findet am 31. Mai 2014 statt. Start ist in Tauchersreuth und Zielort ist Rummelsberg.

Nähere Angaben über den Landkreislaf und die einzelnen Etappen sind in den Beiträgen im Forum auf unsere Homepage.

Auch heuer wollen wir uns wieder als teilnehmerstarker Verein präsentieren, vielleicht ähnlich stark wie in den letzten 4 Jahren.

Deshalb lade ich auch hiermit nochmal alle zum Mitlaufen ein, die großartige Beteiligung der letzten 4 Jahre spricht Bände, und steckt vielleicht auch den ein oder anderen dadurch zusätzlich an, mitzulaufen.

Momentan haben gemeldet (Stand heute):

- **32 Läufer/innen**, davon **7 Damen**, d.h. gemeldet werden voraussichtlich 1 reine Damenmannschaft und 2 bis 3 Herrenmannschaften oder gemischte Mannschaften; wir brauchen allerdings noch Läufer/innen, um diese Mannschaften noch aufzufüllen.
- **2 Nordic-Walker/innen**, d.h. um 1 Nordic-Walking-Mannschaft zu melden, brauchen wir noch mindestens 3 Walker/innen.

Und noch ein außergewöhnlicher Event steht an:

Mitte Mai findet wieder der **Rennsteiglauf** statt, ein Crosslauf auf dem Höhenweg des Thüringer Waldes, der größte Landschaftslauf Mitteleuropas.

Es sind 4 SCR'ler angemeldet für den Supermarathon über 72,7 km von Eisenach nach Schmiedefeld, davon ca. 1.500 hm Anstieg und ca. 1.000 hm Abstieg.

Die **Wettkampfsaison in diesem Jahr** ist auch schon wieder voll im Gange:

Bad Füssing (2xHM), Fürth-6-Stundenlauf (2x 6-Stundenlauf und 1xHM), Neuhaus (2 Läufer bei 10km-Lauf), Winterwaldlauf in Erlangen (2 Teilnehmer/innen), Bad Staffelstein (2xM + 1xHM), Stadtwaldlauf in Fürth (1xHM).

Näheres zu diesen Ergebnissen, Platzierungen und Zeiten siehe auch hier die Beiträge im Forum auf unserer Homepage.

Abschließend wünsche ich allen Läufern/innen, und natürlich auch allen anderen Vereinsmitgliedern, für das laufende Jahr 2014 eine gesunde, verletzungsfreie und erfolgreiche Saison.

Hubert Britting